



**参加費無料**

# 親子でクッキング!

## ～デコ巻き寿司とカラフルスープ～

お昼ごはんを兼ねて親子で一緒に巻き寿司を作ってみませんか?

泉佐野地域活動栄養士「ビーンズ」さんに作る・食べる楽しさをお料理を通して教えてもらいます。

使用する食材：たまご・牛乳・魚肉ソーセージ



【日 時】 2019年 **6月29日** (土)

午前 10 時～午後 1 時 (開場 9 時 40 分)

【場 所】 北部市民交流センター本館 北部公民館 1 階 料理室

【対 象】 小学生以上の子どもと保護者

【講 師】 泉佐野地域活動栄養士 ビーンズ

【定 員】 親子 8 組 (最大 16 名まで)

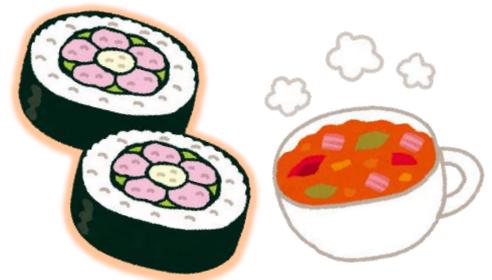
【持ち物】 エプロン・三角巾・手拭き用タオル

【受 付】 レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館

6/7 (金) 9 時 30 分から 6/21 (金) までにお電話にてお申し込みください。

TEL : 072-469-7130 (先着順 事前申込制)

※キャンセルは 6/21 (金) までに中央図書館にご連絡ください。



泉佐野市立図書館は、指定管理者である図書館流通センターが管理・運営を行っています。  
連絡先：指定管理者 (株)図書館流通センター TEL 03-3943-2221